

Ogólne zasady higieny i zachowywania odległości

1. Odległość 2m musi być zawsze zachowana w stosunku do każdej osoby.
2. Codziennie rano w domu należy zmierzyć temperaturę ciała. Jeśli temperatura jest wyższa niż 37,5 stopni C dziecko zostaje w domu. W takim wypadku należy powiadomić szkołę. **W przypadku wystąpienia objawów choroby** (gorączka, suchy kaszel, ból gardła, problemy z oddychaniem, utrata zmysłu smaku i węchu) **dzieci muszą pozostać w domu** lub zostać natychmiast odebrane ze szkoły.
3. Dzieci z infekcjami **nie mogą** przychodzić do szkoły.
4. Należy stosować zasadę tzw. kichania i kasłania w łokieć.
5. Należy przestrzegać zasady higieny i mycia rąk. To znaczy po wydmuchaniu nosa, kasłaniu lub kichaniu, po dotknięciu twarzy, przed i po jedzeniu, po wyjściu do toalety, po wejściu do klasy ręce należy dokładnie umyć mydłem przez 30 sekund.
6. Nie jest możliwe dotykanie innych dzieci, przytulanie się i podawanie dłoni.
7. Większość drzwi w szkole jest zazwyczaj otwarta. Jeśli są one jednak zamknięte, klamek nie należy dotykać dłońmi lub palcami. Jeśli to możliwe i w razie potrzeby należy otworzyć drzwi używając łokcia.
8. Dzieci powinny do szkoły przychodzić codziennie w świeżym ubraniu. Każde dziecko powinno przynieść do szkoły co najmniej dwie maseczki. Po ostatecznym użyciu maseczka powinna zostać szczelnie zamknięta w plastikowej torbie i wyprana natychmiast po powrocie do domu. Maseczki należy prać codziennie w temperaturze co najmniej 60 stopni. Proszę przeciwzyć zakładanie i zdejmowanie maseczki z dziećmi. Nie można dotykać wewnętrznej i zewnętrznej części maseczki. Prawidłowo założona maseczka musi być dobrze osadzona na ustach, nosie i policzkach oraz możliwie ciasno przelegać na krawędziach. Po dotknięciu maseczki należy dokładnie umyć ręce mydłem przez 30 sekund.
9. Maseczkę należy nosić poza salą lekcyjną i podczas przerw.
10. Biorąc pod uwagę przepisy dotyczące higieny i zasadę zachowania odległości, pobyt w szkole jest wielkim wyzwaniem dla wszystkich zaangażowanych stron. Tak więc wszyscy - nauczyciele i dzieci muszą być zdyscyplinowani i ściśle przestrzegać tych zasad. Dzieci muszą ściśle stosować się do poleceń nauczycieli. W przeciwnym razie naruszając regulamin szkoły i nie stosując się do poleceń nauczyciela, mimo upomnienia, mogą zostać wykluczone z lekcji.

W przypadku nieprzestrzegania przepisów rodzice lub opiekunowie prawni zostaną o tym poinformowani.

Dodatkowe instrukcje dotyczące zasad higieny

1. Przed ponownym otwarciem szkoły cały budynek szkoły zostanie zdezynfekowany. Przy wejściu do szkoły znajduje się płyn do dezynfekcji rąk, z którego obowiązana jest skorzystać każda osoba wchodząca do szkoły. Zobowiązuje się personel sprzątający do regularnego sprawdzania stanu pojemnika z płynem i uzupełniania go w razie potrzeby.
2. Powierzchnie toalet i przedmioty będą czyszczone i dezynfekowane co trzy godziny.
3. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak, aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
4. Nauczyciele przypominają dzieciom o konieczności zachowania higieny, w tym o częstym i regularnym myciu rąk – zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem oraz po powrocie z przerwy. W tym celu nauczyciele przeprowadzają pokaz mycia rąk.
5. Wszystkie pomieszczenia klasowe należy wietrzyć przynajmniej raz na godzinę w czasie przerw.
6. W przypadku podejrzenia o Covid-19:
 - Zakaz wstępu do szkoły.
 - W przypadku podejrzenia obowiązuje nakaz izolacji; rodzice są natychmiast informowani, mają obowiązek odebrania ucznia; należy powiadomić sanepid; pozostali uczniowie powinni przejść do innego pomieszczenia lub na zewnątrz z zachowaniem obowiązku zakrycia ust i nosa; należy przeprowadzić kontrolę temperatury ciała za pomocą bezdotykowego termometru
 - podejrzenie zakażenia u pracowników szkoły: natychmiastowe opuszczanie szkoły - obowiązkowe zakrycie ust i nosa oraz zachowanie odległości; uczniowie powinni przejść do innego pomieszczenia lub na zewnątrz z zachowaniem obowiązku zakrycia ust i nosa.

Droga do szkoły

1. W drodze do szkoły i ze szkoły obowiązują ogólne zasady dotyczące sytuacji kryzysowych, w szczególności - noszenie maseczek oraz przestrzeganie zasady 2-metrowej odległości pomiędzy osobami (ta zasada nie dotyczy członków rodziny).

2. Jeśli to możliwe dzieci powinny przychodzić do szkoły pieszo lub przyjeżdżać na rowerze. Również w tym przypadku należy zachować minimalną odległość 2m. Stojaki rowerowe na terenie szkoły mogą być nadal używane. Jeśli rodzice przywożą dziecko samochodem, zaleca się, aby dzieci wysiadały na parkingu.
3. Podczas odprowadzania dziecka do szkoły proszę pamiętać o zakazie gromadzenia się.
4. Zarówno przed jak i po lekcjach rodzice mają zakaz wstępu na teren szkoły.

Poruszanie się w budynku i na terenie szkoły

1. Aby móc uniknąć bezpośrednich kontaktów podczas wchodzenia do szkoły klasy i grupy uczące się będą przychodzić do szkoły według ustalonego wcześniej planu czasowego. Uczniowie będą wchodzić na teren szkoły przez różne, wcześniej wytyczone wejścia (wejście główne; wejście tylne od strony boiska szkolnego). W odpowiednim czasie rodzice zostaną poinformowani o godzinie rozpoczęcia zajęć oraz wyznaczonym i odpowiednio oznakowanym wejściu do szkoły ich dziecka. Dzieci mogą wchodzić do szkoły najwcześniej od godz. 7.45. Za pomocą taśm wyznaczających odpowiednią odległość oraz pod nadzorem nauczycieli, dzieci bezpośrednio po przyjeździe do szkoły będą wchodzić do swoich pomieszczeń. Rodzice proszeni są o przyprowadzanie dzieci do szkoły w wyznaczonym terminie.
2. W budynku szkoły dzieci przemieszczają się do klasy, toalety lub placu zabaw za pomocą oznaczeń i strzałek na podłodze. W ten sposób można uniknąć spotkań na korytarzach.
3. Oznakowania w całym budynku szkoły będą przypominać o obowiązujących zasadach higieny i zachowywania odpowiedniej odległości.

Zajęcia

1. Zajęcia odbywają się w grupach w oddzielnych salach, a także na różnych piętrach.
2. Nie korzystamy z szatni na korytarzu - dzieci wieszają kurtki na krzesła w klasie. Nie zmieniamy butów (obowiązek zmieniania obuwia zostaje zawieszony).
3. Przed klasą na podłodze znajdują się oznaczenia odległości, tak aby zachować bezpieczną odległość przy wchodzeniu do klasy.
4. Po wejściu do klasy należy dokładnie umyć mydłem ręce przez 30 sekund. Tu również znajdują się oznaczenia odległości.

5. Po umyciu rąk można zająć miejsce przy przydzielonym stoliku.
6. Każdemu dziecku przydzielony jest stolik. Dzieci zawsze używają tego samego stołu. Stoliki są umieszczone w bezpiecznej odległości.
7. Wszystkie dzieci mają w plecakach swoje potrzebne materiały. Dzieci nie pożyczają sobie brakujących rzeczy np. długopisu.
8. Pierwszego dnia w szkole omówiona zostanie obecna sytuacja kryzysowa. Dzieci zapoznane zostaną z najważniejszymi zasadami.
9. Codziennie rano powtarzane będą zasady dotyczące higieny, zachowania bezpiecznej odległości i noszenia masek ochronnych.
10. Drzwi do klasy pozostają podczas lekcji otwarte. Równocześnie mogą być otwierane okna. Z klas usunięte zostały dywany i pufy do siedzenia.
10. Dzieci siedzą pojedynczo przy stołach. Chodzenie po klasie, jak również praca z partnerem i w grupach nie jest dozwolone ze względu na konieczność zachowania bezpiecznej odległości.
11. Przed zjedzeniem drugiego śniadania w klasie należy umyć mydłem dokładnie ręce, 30 sekund.
12. Śniadanie spożywane jest w klasie przy przydzielonym stole.
13. Każde zanieczyszczenie stołu (np. przez przypadkowe kichnięcie na stół) musi być natychmiast usunięte przez ucznia (zapewnione są ściereczki czyszczące i jednorazowe rękawice).
14. Ze względu na ryzyko infekcji zajęcia będą odbywać się tylko w podzielonych grupach.
15. Zajęcia sportowe nie mogą odbywać się ze względu na ochronę przed zakażeniami. Podczas lekcji i na przerwach na dziedzińcu szkolnym oferowane są wystarczające ilości ćwiczeń, aby zaspokoić potrzeby ruchowe dzieci.
16. Plan lekcji będzie musiał zostać odpowiednio zmieniony. Rodzice otrzymają informację w odpowiednim czasie przed rozpoczęciem zajęć w szkole.

Obiad

1. Obiad jest podawany w stołówce według ustalonego planu czasowego. Idąc do stołówki należy podążać wyznaczoną trasą.

2. Obiad spożywany jest w grupach. Nie jest możliwe mieszanie grup.
3. Przy stole zostanie zachowana bezpieczna odległość.
4. Jedzenie będzie podawane przez pracownika lub nauczyciela. Sztućce będą rozdawane dzieciom indywidualnie. Dystrybucja żywności w formie bufetu jest zabroniona.
5. Jeżeli zamiast gorącego obiadu uczniowie otrzymają lunch w opakowaniu, zostanie on spożyty w klasie.

Korzystanie z toalet

1. Idąc do toalety należy iść zgodnie z wytyczoną drogą.
2. Podczas chodzenia do toalety muszą być założone maseczki ochronne.
3. Wyjścia do toalety są nadzorowane.
4. Liczba dzieci, które mogą jednocześnie wyjść do toalety jest ograniczona. Musi być zachowana odpowiednia odległość zarówno przed jak i wewnątrz łazienek.
5. Instrukcje dotyczące mycia rąk są umieszczone w widocznym miejscu przy lustrach. Należy przestrzegać zasad mycia rąk.
- 6) Po każdej przerwie sprawdzany i uzupełniany jest stan środków do higieny rąk .

Przerwy

1. Przerwy w pracy poszczególnych grup się odbywają się zgodnie z ustalonym planem czasowym.
2. W czasie przerwy w zajęciach sala jest wietrzona.
3. Podczas przerw w pracy należy nosić maseczkę ochronną.
4. Podczas przerw należy poruszać się wyznaczonymi drogami.
5. Gry kontaktowe podczas przerwy są zabronione.
6. Podczas przerwy należy zachować minimalną odległość 2m.
7. W ciągu dnia będzie miała miejsce specjalna przerwa np. z elementami sportu, przy zachowaniu bezpiecznej odległości.

8. Po przerwie dzieci ustawiają się w rzędzie przy wyznaczonej linii i wchodzą do klas zgodnie z wytyczoną drogą.
9. Przed lekcjami wszystkie dzieci myją dokładnie ręce mydłem przez 30 sekund. Do tego celu wykorzystywana jest umywalka w przydzielonej klasie.

Koniec zajęć

1. Koniec i początek zajęć ma miejsce zgodnie z ustalonym planem czasowym.
2. Przy wyjściu z budynku szkoły dzieciom towarzyszyć będzie nauczyciel zachowując bezpieczną odległość. Dziecko nie może czekać na odbiór w szkole. Rodzice są proszeni o punktualne odbieranie dzieci przed szkołą, zachowując bezpieczną odległość i przestrzegając zakazu gromadzenia się.
3. Po przyjeździe do domu należy wyprać maseczkę ochronną w co najmniej w 60 stopniach.

Alarm pożarowy

W przypadku alarmu przeciwpożarowego pierwszeństwo przed przepisami Covid mają obowiązujące w placówce przepisy przeciwpożarowe. Niemniej jednak nauczyciele będą się starali zachować wszystkie środki bezpieczeństwa.

Pozostałe wytyczne

1. Na tablicy informacyjnej znajdują się aktualne numery telefonów do: stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych.
2. Z treścią niniejszej procedury zaznajamia się pracowników szkoły oraz rodziców i opiekunów prawnych dzieci.